

# DONAR sangre es REGALAR vida

## TÚ puedes DONAR:

- ↪ Si has cumplido 18 años (no olvides el D.N.I.).
- ↪ Si pesas más de 50 kg.
- ↪ Si te sientes bien (sano) y no has donado sangre desde hace dos meses.  
(y NO ESTAS EN AYUNAS)



**Si tienes una vena solidaria,  
NO ESPERES MÁS...**



La donación es un proceso sencillo y rápido. Primero, rellenarás un cuestionario que sirve para proteger tanto tu salud como la del receptor. Tras la entrevista con el médico (quien te realizará un breve reconocimiento), te tumbaráis cómodamente para la extracción. Después con unos minutos de reposo y un refrigerio, puedes continuar con tu actividad normal.  
**¡NO HAY RIESGO!** El material es estéril y de un solo uso.

## Sólo contamos con TU GENEROSIDAD:



La sangre **NO** se puede fabricar y es imprescindible para el tratamiento de muchas enfermedades y actos médicos:

En un accidente de tráfico se pueden necesitar **¡hasta 30 donaciones!**

En una intervención quirúrgica **¡hasta 20 donaciones!**

En un transplante de hígado **¡hasta 170 donaciones!**

Un enfermo de leucemia puede necesitar **¡hasta 250 donaciones!**